

# Syksyn 2018 kurssit

MS-tautia tai harvinaista  
neurologista sairautta sairastaville





**N**euroliitto tarjoaa valtakunnallisesti kursseja MS-tautia ja harvinaisia neurologisia sairauksia sairastaville, joiden sairaus ei ole vaikea-asteinen. Kurssit auttavat löytämään voimavaroja ja selviytymiskeinoja arkeen.

Suurin osa Neuroliiton kursseista on osallistujille maksuttomia. Jos kurssilla yövytään, on kurssin omavastuu 12 €/vrk/hlö. Alle 18-vuotiaille kaikki kurssit ovat maksuttomia. Kurssit, joilla yövytään ja joilla on omavastuuosuus, tunnustat tästä symbolista: **Zz€**.

Tutustu syksyn 2018 kurssitarjontaan!

Kurssien rahoittajina toimivat Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA, Opintokeskus Siviis ja Kela.



## Etelä-Karjala

**Perhekurssi, pienet lapset** **Zz€**

To-su 8.–11.11.2018, Imatra, Imatran Kylpylä  
Haku päättyy 1.10.2018

## Etelä-Pohjanmaa

**Otetta elämään -voimavarakurssi, myös läheinen tervetullut**

Joka toinen to 30.8.–22.11. ja to 13.12.2018 klo 10–14, Kurikka, Intola  
Haku päättyy 6.8.2018

## Etelä-Savo

**Parikurssi** **Zz€**

Pe-su 28.–30.9. ja 2.–4.11.2018, Mikkeli, Kyyhkylän kartano  
Haku päättyy 16.8.2018

**Perhekurssi, sairastava aikuinen** **Zz€**

To-su 25.–28.10.2018, Mikkeli, Kyyhkylän kartano  
Haku päättyy 14.9.2018

## Kainuu

**Luonto ja voimavarat -parikurssi** **Zz€**

Ma-pe 27.–31.8.2018, Suomussalmi, Hossa  
Haku päättyy 20.6.2018

## Kanta-Häme

**Otetta elämään -voimavarakurssi, myös läheinen tervetullut**

Ti 18.9., 16.10., 13.11., 11.12.2018, 15.1., 12.2., 12.3. ja 9.4.2019 klo 16–20, Hämeenlinna, Virvelinranta  
Haku päättyy 13.8.2018

Kurssit, joilla yövytään,  
ovat ihanteellisia myös  
kauempaa matkustaville.

Zz

## Keski-Suomi

### Perhekurssi, pienet lapset

To–su 20.–23.9.2018, Laukaa,  
Kylpylähotelli Peurunka  
Haku päättyy 8.8.2018

### Kehon ja mielen voimavarat – taiteesta voimaa ja virtaa

To 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 15.11. ja 29.11.2018  
klo 16.30–19.30, Jyväskylä, Minna Canthin Kulma  
Haku päättyy 31.8.2018

### Kehon ja mielen voimavarat, myös läheinen tervetullut

Ma–pe 8.–12.10.2018, Laukaa,  
Kylpylähotelli Peurunka  
Haku päättyy 31.8.2018

## Lappi

### Luonto ja voimavarat, myös läheinen tervetullut

Torstaisin 13.9.–11.10.2018 klo 16–19,  
Rovaniemi, Santasport Lapin Urheiluopisto  
Haku päättyy 3.7.2018

### Tekevät kädet – toimiva mieli

Ti 25.9., to 4.10., ti 30.10. ja ti 4.12.2018 klo 10–14,  
Kemi, Tervahalli  
Haku päättyy 31.8.2018

## Pirkanmaa

### Kehon ja mielen voimavarat

Tiistaisin 4.9.–23.10.2018 klo 17.30–19.30,  
Valkeakoski, Hoikun Sali  
Haku päättyy 3.8.2018

### Otetta elämään -voimavarakurssi vastasairastuneille

Ke 12.9., 17.10., 7.11., 4.12.2018 (ti), 16.1.,  
13.2., 13.3. ja 10.4.2019 klo 16.30–19.30,  
Tampere, Neuroliiton toimipiste  
Haku päättyy 13.8.2018

### Aktiivisena arjessa, läheinen mukana

To 20.9., 18.10. (klo 12–15), 15.11. 12.12.2018  
(ke), 10.1., 7.2.2019 klo 13–16, Tampere, Neuro-  
liiton toimipiste  
Haku päättyy 31.8.2018

### KokoNainen

Tiistaisin 25.9.–27.11.2018 (pl. 9.10. ja 13.11.)  
klo 17.30–19.30, Tampere, Neuroliiton toimipiste  
Haku päättyy 24.8.2018

### Virtaa opiskeluun -verkkokurssi

Tapaamiset Tampereella, kts. "Verkossa".

## Pohjois-Karjala

### Kehon ja mielen voimavarat

Torstaisin 20.9.–8.11.2018 (pl. 18.10.)  
klo 16.30–18.30, Joensuu, Topaasi  
Haku päättyy 4.9.2018

## Pohjois-Pohjanmaa

### Hyvän elämän eväät

To 6.9., ti 18.9., ti 2.10., ti 16.10. ja ti 13.11.2018  
klo 14–17, Oulu, Kumppanuuskeskus  
Haku päättyy 6.8.2018

### Tekevät kädet – toimiva mieli

To 13.9., 11.10., 15.11. ja 13.12.2018 klo 10–14,  
Ylivieska, Raudaskylän Kristillinen Opisto  
Haku päättyy 10.8.2018

## Pohjois-Savo

### Kehon ja mielen voimavarat – voimavarana musiikki

Joka toinen ke 5.9.–14.11.2018 klo 17.30–19.30,  
Kuopio, Kuopion steinerkoulu Virkkula  
Haku päättyy 10.8.2018

### Aktiivisena arjessa, läheinen mukana

To 13.9., 18.10., 15.11., 13.12.2018, 17.1., 14.2.,  
14.3. ja 11.4.2019 klo 14–17, Kuopio, Pohjois-  
Savon Muisti ry  
Haku päättyy 13.8.2018

### Tekevät kädet – toimiva mieli

Joka toinen to 20.9.–15.11.2018 klo 12–16,  
Iisalmi, Ilvolanpirtti  
Haku päättyy 10.8.2018

Yhteistyössä Suomen Parkinson-liiton kanssa.

## Satakunta

### Pitkää ikää – hyviä vuosia, myös läheinen tervetullut

Joka toinen ke 12.9.–7.11.2018,  
Rauma, Rauman kirjaston ryhmätila  
Haku päättyy 13.8.2018

### Kehon ja mielen voimavarat

Torstaisin 20.9.–8.11.2018 klo 17.30–19.30,  
Pori, SataSyke  
Haku päättyy 20.8.2018

## Uusimaa

### Luonto ja voimavarat

- Joka toinen ke 8.8.–3.10.2018 klo 16–19  
Porvoo, Neuropoint  
Haku päättyy 3.7.2018
- Joka toinen to 16.8.–11.10.2018 klo 16–19  
Espoo, Suomen luontokeskus Haltia  
Haku päättyy 4.7.2018
- Joka toinen ma 20.8.–15.10.2018 klo 16–19  
Helsinki, Helsingin ja Uudenmaan neuroyhdistys  
Haku päättyy 4.7.2018

### Pitkää ikää – hyviä vuosia, myös läheinen tervetullut

To 4.10., 18.10., 1.11., 15.11. ja 29.11.2018  
klo 12–15, Hyvinkää, Hyvinkään Veteraanitalo  
Haku päättyy 2.9.2018

## Varsinais-Suomi

### Parkurs

Fre–sö 7.–9.9.2018, Åbo, Sydvästra-Finlands  
neuroförenings lokal  
Ansökningstiden avslutas 7.8.2018

### Tietoisena ja tarkkana, myös läheinen tervetullut



Ma–pe 1.–5.10.2018, Masku,  
Maskun neurologinen kuntoutuskeskus  
Haku päättyy 31.8.2018

### Pitkää ikää – hyviä vuosia, myös läheinen tervetullut



Ma–pe 17.–21.12.2018, Masku,  
Maskun neurologinen kuntoutuskeskus  
Haku päättyy 8.11.2018

## Verkossa

### Virtaa opiskeluun -verkkokurssi

Tapaamiset la 8.9. ja 17.11., Tampere  
verkossa tiistaisin 11.9.–6.11.2018 (pl. 16.10.)  
klo 17–19  
Haku päättyy 13.8.2018

.....

**Avomuotoiset kuntoutuskurssit »  
Kursseille hakeminen »**

*Mahdollisia muutoksia  
ja uusia kursseja  
julkaistaan osoitteessa  
kuntoutukseen.fi/kurssit.*



## Avomuotoiset kuntoutuskurssit

Avomuotoisella kuntoutuskurssilla käsitellään sairauden hoitoon, kuntoutukseen ja elämänhallintaan liittyviä teemoja. Ohjelmaan sisältyy muun muassa neurologin, fysioterapeutin, sairaanhoitajan ja psykologin haastattelut ja yksilöllinen tilannearvio. Muita työryhmään mahdollisesti kuuluvia ovat esimerkiksi toimintaterapeutti ja sosionomi tai sosiaalityöntekijä.

Kurssit on tarkoitettu pääasiassa 18–65-vuotiaille sairastaville, joiden toimintakyky on muuttunut viime vuosien aikana ja jotka tarvitsevat tietoa ja tukea arjessa ja/tai työssä selviytymiseen. Kurssi sisältää 15 avopäivää (6 h/pvä), joista läheisellä on mahdollisuus osallistua yhteen päivään. Alussa tehdään kotikäynti arjessa selviytymisen kartoittamiseksi.

### Wanha Herra, Lahti

Keskiviikkoisin 8.8.–5.12.2018, kurssinro 65508

### Helsingin neurokeskus

Torstaisin 9.8.–29.11.2018, kurssinro 65503

### Kumppanuuskeskus, Oulu

Keskiviikkoisin 15.8.–19.12.2018, kurssinro 65509

### Maskun neurologinen kuntoutuskeskus

Keskiviikkoisin 12.9.–28.11.2018 ja 6.2.–6.3.2019, kurssinro 65507. Huom, ei yläikärajaa!

### Kylpylähotelli Rauhalahti, Kuopio

Keskiviikkoisin 30.1.–5.6.2019, kurssinro 70229

### Medirex Oy, Kokkola

Keskiviikkoisin 30.1.–5.6.2019, kurssinro 70230

### Palvelutalo Pihapihlaja, Seinäjoki

Keskiviikkoisin 6.2.–5.6.2019, kurssinro 70228

### Palvelutalo Satakieli, Lappeenranta

Keskiviikkoisin 6.2.–5.6.2019, kurssinro 70196

Lisätietoa MS-tautia sairastavien avomuotoisista kuntoutuskursseista saat Annika Ingvesiltä, p. 040 023 1898, annika.ingves@neuroliitto.fi. Maskun kurssin (65507) osalta Päivi Loukkaanhuhdalla, p. 040 133 7010, mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi.



## Kursseille hakeminen

Yllä olevat avomuotoiset kuntoutuskurssit ovat vain MS-tautia sairastaville. Kursseille haetaan Kelan lomakkeella KU 132 tai KU 104. Mukaan liitetään lääkärin B-lausunto. Hakemus liitteineen toimitetaan Kelaan vähintään 2 kk ennen kurssin alkua.

Muille esitteessä oleville kursseille voivat hakea MS-tautia tai harvinaista neurologista sai-

rautta sairastavat henkilöt, jotka ovat hiljattain sairastuneet tai ovat sairastaneet pitkään, mutta sairaus ei ole vaikea-asteinen. Näille kursseille voi hakea sähköisesti nettisivuillamme osoitteessa kuntoutukseen.fi/hakulomake tai pyytää Sanna Marjamäeltä paperisen lomakkeen, p. 040 734 2782 / sanna.marjamaki@neuroliitto.fi.



## Neuroliitto

neuroliitto.fi

etunimi.sukunimi@neuroliitto.fi

## Keskustoimisto

Vaihemäentie 10, 21250 Masku

avokuntoutuspäällikkö

Arja Toivomäki

puh. 040 180 7338



## Kysy kursseista kuntoutussuunnittelijoilta!

### Helsinki

Annika Ingves  
puh. 0400 231 898

### Tampere

Sanna Marjamäki  
puh. 040 734 2782

### Kuopio

Pirkko Hämäläinen  
puh. 040 823 5685

### Oulu

Marjo Mäyrä  
puh. 040 565 6204

