

Avomuotoiset kuntoutuskurssit

MS-tautia sairastaville

Avomuotoisella kuntoutuskurssilla tavoitteena on saada tietoa ja tukea sairauden kanssa elämiseen. Kurssin aikana käsitellään myös monipuolisesti erilaisia sairauden hoitoon, kuntoutukseen ja elämänhallintaan liittyviä teemoja.

Kurssit on tarkoitettu 18–65-vuotiaille sairastaville, joiden toimintakyky on muuttunut viimeisten vuosien aikana, ja jotka tarvitsevat tietoa ja tukea arjessa ja/tai työssä selviytymiseen.

Kurssi sisältää 15 avopäivää (n. 6 h/pvä), joista läheisellä on mahdollisuus osallistua yhteen päivään. Kurssin alussa tehdään kotikäynti arjessa selviytymisen kartoittamiseksi.

KURSSIN OHJELMA

Kurssin ohjelmaan sisältyy muun muassa neurologin, fysioterapeutin, sairaanhoitajan ja psykologin haastattelut ja yksilöllinen tilannearvio. Muita työryhmään mahdollisesti kuuluvia ovat esimerkiksi toimintaterapeutti ja sosionomi tai sosiaalityöntekijä.

Kurssin aikana käsitellään ryhmässä monipuolisesti erilaisia sairauden hoitoon, itsehoitoon ja elämänhallintaan liittyviä teemoja.

HAKU

Kuntoutusta haetaan Kelan KU 132 tai KU 104-lomakkeella. Liitteeksi tarvitaan voimassa oleva lääkärin B-todistus tai kuntoutussuunnitelma, jossa on suositus kuntoutuskurssille osallistumisesta. Hakemus palautetaan liitteineen Kelan paikallistoimistoon.

OTA YHTEYTTÄ!

kuntoutussuunnittelija **Annika Ingves**
p. 040 023 1898, annika.ingves@neuroliitto.fi

Maskun kurssin (65507) osalta:
kuntoutussihteeri **Päivi Loukkaanhuhta**
p. 040 133 7010, mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi



NEUROLIITON KURSSIT SYKSY 2018 – KEVÄT 2019

- 65508 **Wanha Herra, Lahti**
keskiviikkoisin 8.8.–5.12.2018
- 65503 **Helsingin neurokeskus**
torstaisin 9.8.–29.11.2018
- 65509 **Kumppanuuskeskus, Oulu**
keskiviikkoisin 15.8.–19.12.2018
- 65507 **Maskun neurologinen kuntoutuskeskus**
keskiviikkoisin 12.9.–28.11.2018
ja 6.2.–6.3.2019 **Huom, ei yläikärajaa!**
- 70229 **Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio**
keskiviikkoisin 30.1.–5.6.2019
- 70230 **Medirex Oy, Kokkola**
keskiviikkoisin 30.1.–5.6.2019
- 70228 **Palvelutalo Pihapihlaja, Seinäjoki**
keskiviikkoisin 6.2.–5.6.2019
- 70196 **Palvelutalo Satakieli, Lappeenranta**
keskiviikkoisin 6.2.–5.6.2019